

Расписание проведения ЕГЭ в основные сроки в 2015 году

- 25 мая** (понедельник) – **география, литература**;
28 мая (четверг) – **русский язык**;
1 июня (понедельник) – **математика** (базовый ур.);
4 июня (четверг) – **математика** (профильный ур.);
8 июня (понедельник) – **обществознание, химия**;
11 июня (четверг) – иностранные языки, физика;
15 июня (понедельник) – информатика и ИКТ, биология, история;
18 июня (четверг) – иностранные языки (устно);
19 июня (пятница) - иностранные языки (устно);
22 июня (понедельник) – резерв: **русский язык**;
23 июня (вторник) - резерв: **математика** (базовый ур.); **математика** (профильный ур.);
24 июня (среда)- резерв: география, химия, литература, обществознание, физика;
25 июня (четверг)- резерв: иностранные языки, история, биология, информатика и ИКТ;
26 июня (пятница)- резерв: иностранные языки (устно).

Минимальное количество баллов ЕГЭ по общеобразовательным предметам для поступления в ВУЗ:

- русский язык- 36 баллов;
математика -24 балла;
физика-36 баллов;
химия-36 баллов;
информатика и ИКТ- 40 баллов;
биология- 36 баллов;
история- 32 балла;
география-37 баллов;
обществознание-39 баллов;
литература-32 балла
ин. язык - 22 балла



КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ СПРАВИТЬСЯ С ЭКЗАМЕНАМИ?

Успех сдачи экзамена во многом зависит от настроения и отношения к этому родителей. Чтобы помочь детям как можно лучше подготовиться к экзаменам, попробуйте выполнить несколько советов.

- ◇ Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.
- ◇ Повышайте их уверенность в себе, так как чем больше ребенок боится неудачи, тем больше вероятность допустить ошибку.
- ◇ Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение его состояния, связанное с переутомлением.
- ◇ Контролируйте режим подготовки ребенка к экзаменам, не допускайте перегрузок .
- ◇ Обеспечьте дома удобное место для занятий, проследите, чтобы никто из домашних не мешал.
- ◇ Обратите внимание на питание ребенка: во время интенсивного умственного напряжения оно должно быть разнообразным и сбалансированным.
- ◇ Ознакомьте ребенка с методикой подготовки к экзаменам.
- ◇ Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предмету.
- ◇ Накануне экзамена обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.



Чтобы поддержать ребенка в экзаменационный период необходимо:

- 1.Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- 2.Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- 3.Проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах.
- 4.Создать дома обстановку дружелюбия и уважения, уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку.
- 5.Будьте одновременно тверды и добры, но не выступайте в роли судьи.
- 6.Поддерживайте своего ребенка. Демонстрируйте, что понимаете его переживания.

Зачастую тревоги и страхи детей связаны с тем, что выпускные и вступительные экзамены они воспринимают как нечто фатальное, непоправимое. Помогите сформировать правильное отношение к экзаменам — как к важному и ответственному делу, но лишь части учебного процесса школьника, а не чему-то особенному. Если ребенок понимает, что даже в случае неуспеха мир не рухнет и жизнь продолжится, это помогает ему чувствовать себя более уверенно, и не позволит допустить «страшных» мыслей.

Дети - это самое большое наше достижение в жизни, и мы должны вселить в них уверенность, что, несмотря на их успехи или провалы, они любимы и всегда получают от нас поддержку и защиту. А самое страшное чего нам следует бояться, это потеря контакта и взаимопонимания с ними.

Особенности подготовки к ЕГЭ:

-Материал надо не только повторять, но и обобщать, систематизировать, т. к. в задания ЕГЭ включён программный материал не только 10-11 классов, но и курса основной школы.

-Для получения высокого балла недостаточно только уроков, необходима серьёзная дополнительная подготовка.

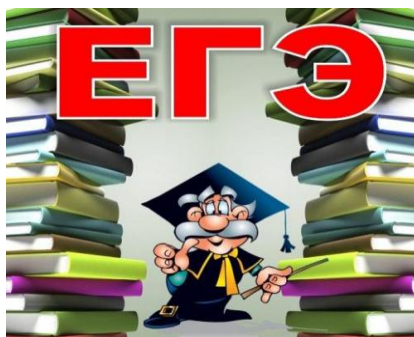
□ Почему выпускники так волнуются?

- Сомнения в полноте и прочности знаний.
- Стресс в незнакомой ситуации.
- Стресс ответственности перед родителями и школой.
- Сомнения в собственных способностях: в логическом мышлении, умении анализировать, концентрации и распределении внимания.
- Психофизические и личностные особенности: тревожность, неуверенность в себе.

Помните:

Самое главное – снизить напряжение и тревожность ре-бёнка и обеспечить подходящие условия для занятий.

Удачи Вашим детям!



Экзамен – сложная стрессовая ситуация, и очень важно не теряться в экстремальной обстановке.

На экзамене необходимо владеть своими эмоциями!

«Эмоции - это ветер, который надувает паруса. Он может привести корабль в движение, а может потопить его».



Завтра первый твой экзамен,
За "отлично" зацепись.
Будь и дальше самым лучшим
По дороге в эту жизнь.
Предстоит еще так много -
Ко всему готовым будь.
Счастья мы тебе желаем
И удачи. В добрый путь!

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
с. Становое

Подготовка к единому государственному эк- замену. Как противостоять стрессу?

*/рекомендации родителям
выпускников/*



2015 год